GENERAL: recent weight changes ( loss or gain and how much\_\_\_), fever, chills HEAD: headaches, dizziness, history head traumas.

EYE: resent vision changes, eye pain, glaucoma, cataracts, floaters, double vision

EAR: resent hearing changes or loss, tinnitus, vertigo, earaches, discharges from ears

NOSE: nasal congestion discharge, itching, nosebleeds, dryness, or sores

NECK: lumps in neck or “swollen glands", history of goiter

MOUTH/THROAT: tooth pain, dry mouth, frequent sore, throats hoarseness, sore tongue.

CARDIO: denies chest pain, increase blood pressure, history of murmurs, rheumatic fever, palpitations

RESP/LUNG: seasonal allergies asthma, sinus problems, cough, cough up blood, shortness of breath, history of chronic bronchitis, emphysema, tuberculosis or positive PPD

GASTRO: difficulty swallowing, heartburn, vomiting blood, rectal bleeding , hemorrhoids, , diarrhea, abdominal pain, constipation straining while passing stool, undigested food in stool, loose stools, narrow stools, bloating. How many bowel movements per day:\_\_\_\_\_\_

GENITOURINARY: urination frequency urgency, blood in urine, difficulties with urination, reduced force of stream hesitancy dribbling, incontinence, frequent urinary infections, or stones

FEMALE: irregular menses breakthrough bleeding, heavy bleeding, dysmenorrhea or PMS, vaginal discharges, itching sores, vaginal infection, menopausal symptoms, dysfunctional uterine bleeding Last menstruation date:\_\_\_\_\_\_\_\_. Date of last Pap \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

M/S: muscle pain, joint pain or stiffness, history of arthritis, gout, back ache, history of bone fractures, traumas with ligament and muscles tears.

NEURO: Denies syncope seizure weakness paralysis numbness tingling tremors twitches or memory loss

SKIN/BREAST: skin rashes, lumps, sores, itching, dryness, color change, or changes in hair or nails. breast lumps, breast pain, or nipple discharge.

ENDOCRINE: thyroid problems, heat or cold intolerance, excessive sweating, diabetes, excessive thirst or hunger

HEME: anemia, easy bruising easy bleeding, clotting or bleeding

PERIPHERAL VASCULAR: leg cramps, pain, problems varicose veins or past clots in veins.

PSYCH/MOOD: mental tension, stress, anxiety, depression. SLEEP: good, poor, problem to fall asleep, problem to stay sleepy. Exercises: how many minutes per week\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**On Russian ROS.** ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ: последние изменения веса –kg-\_\_\_, лихорадка, озноб

Голова: головные боли, головокружение, история травмы головы.

ГЛАЗ: изменения зрения, боль в глазах, глаукома, катаракта, двойное видение

УХО: изменения трудам, потери слуха или звон в ушах, головокружение, боли в ухе, выделения из ушей

НОС: заложенность носа выделения, зуд, носовое кровотечение, сухость или язвы

wea: комочки в шее или "раздутые гланды", история зоба

РОТ / ГОРЛОВОЕ: зубная боль, сухость во рту, частое воспаление, горла охриплость, боль в языке.

КАРДИО: боль в груди, HTN, история c шумами, ревматизм, учащенное сердцебиение

RESP / ЛЕГКИХ: сезонные аллергии, астма, проблемы пазухи, кашель, кашель с кровью, одышка, история хронический бронхит, эмфизема легких, туберкулез или положительным PPD

ГАСТРО: затруднение глотания, изжога, рвота кровью, кровотечение из прямой кишки, геморрой, диарея, боли в животе, запор напрягает во время прохождения стула, непереваренной пищи в кале, жидкий стул, узкие стул, вздутие живота. Сколько кишечника движений в день: \_\_\_\_\_\_

Мочеполовой: частота мочеиспускания срочности, кровь в моче, трудности с мочеиспусканием, снижается сила потока, недержание мочи, частые инфекции мочевых путей, камней

GYn: нерегулярных менструаций кровотечение, сильное кровотечение, дисменорея или PMS, вагинальные зуд, язвы, вагинальные инфекции, симптомы менопаузы, дисфункциональных маточных кровотечений

Последний день менструального цикла: \_\_\_\_\_Дата последнего Pap: \_\_\_\_

 M / S: мышечные боли, боли в суставах или жесткость, история артрита, подагры, боли в спине, история переломов костей, травмы с связок и мышц слезы.

NEURO: обмороки, слабость, паралич, онемение, покалывание, подергивания, потеря памяти

КОЖА / ГРУДИ: кожная сыпь, комки, язвы, зуд, сухость, изменение цвета, или изменения волос или ногтей. шишек груди, боль в груди, или выделений из соска.

ЭНДОКРИННЫХ: проблемы с щитовидной железой, тепла или непереносимость холода, повышенная потливость, сахарный диабет, чрезмерная жажда или голод.

HEME: анемия, легко помятости легкое кровотечение, кровотечение или свертывания крови

Периферическое/ сосудистое: судороги ног, боли, проблемы варикозного расширения вен или прошлых сгустков в венах.

ПСИХОЛОГ / НАСТРОЕНИЕ: психическое напряжение, стресс, тревога, депрессия . СОН: хорошее, плохое, проблема заснуть, проблема остаться спать. Упражнения: Сколько минут \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_